

La communication non violente pour bien gérer vos équipes

Méthodologie :

- Apports théoriques et pratiques
- Des autodiagnostic (selon les formations) et de la réflexion individuelle
- Réflexions de groupe guidées par la formatrice
- Simulations avec des situations vécues au sein de votre entreprise

		DURÉE
Public	Employés : Toute personne ayant un intérêt à développer ses compétences en communication Membre de la direction : Adaptation possible pour des équipes avec un défi en communication	
Format	Présentiel ou virtuel	3 heures
Conférence	Présentiel	2 heures
Objectif	Apprendre à entretenir des relations saines et non agressives avec leurs collègues, notamment en maîtrisant leur communication écrite et orale	
Plan de cours	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comprendre les règles du fonctionnement du travail en équipe ▪ Faire le point sur son agressivité potentielle et les messages que l'on transmet ▪ Développer son empathie pour limiter ses attitudes négatives et agressives ▪ Bâtir une communication non violente en équipe tant sur l'aspect communication orale que communication écrite ▪ Trucs et astuces pour votre quotidien 	
Document de formation	Transmis à la fin de la formation	
Attestation de formation	Transmis à la fin de la formation, sur demande	
Tarification	Sur demande de soumission	