

## Communiquer efficacement en milieu de travail

### Méthodologie :

- Apports théoriques et pratiques
- Des autodiagnostic (selon les formations) et de la réflexion individuelle
- Réflexions de groupe guidées par la formatrice
- Simulations avec des situations vécues au sein de votre entreprise

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DURÉE    |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Public</b>                   | <b>Employés :</b> Toute personne ayant un intérêt à développer ses compétences en communication<br><b>Membre de la direction :</b> Adaptation possible pour des équipes avec un défi en communication                                                                                                                                                      |          |
| <b>Format</b>                   | Présentiel ou virtuel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3 heures |
| <b>Conférence</b>               | Présentiel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 heures |
| <b>Objectif</b>                 | Comprendre l'importance du lien entre communication et efficacité tout en travaillant quotidiennement en équipe.                                                                                                                                                                                                                                           |          |
| <b>Plan de cours</b>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Comprendre les règles du fonctionnement du travail en équipe</li> <li>▪ Revisiter les défis de la communication</li> <li>▪ Adapter sa communication en fonction des styles de personnalités</li> <li>▪ Les conditions essentielles pour l'efficacité des équipes</li> <li>▪ Mise en situation pratique</li> </ul> |          |
| <b>Document de formation</b>    | Transmis à la fin de la formation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |
| <b>Attestation de formation</b> | Transmis à la fin de la formation, sur demande                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |
| <b>Tarification</b>             | Sur demande de soumission                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |